

W-2726**M.P.Ed. (Fourth Semester) Examination, June-2020****SPORT PSYCHOLOGY***Time : Three Hours***Maximum Marks : 80****Minimum Pass Marks : 32****नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।****Note : All five questions are compulsory. All questions carry equal marks.****इकाई-I / Unit-I**

- Q.1. खेल मनोविज्ञान से आपका क्या अभिप्राय है? भारत में खेल मनोविज्ञान की वर्तमान स्थिति के बारे में बतायें।
What do you mean by "Sports Psychology". Write about the present status of sports psychology in India.

अथवा / OR

व्यक्तित्व क्या है? मापन आप कैसे करेंगे? विस्तार से बताएं।

What is personality? How will you measure personality traits? Explain in details.

इकाई-II / Unit-II

- Q.2. अभिप्रेरणा क्या है? आंतरिक और बाह्य अभिप्रेरणा के बीच अंतर का वर्णन करें।
What is motivation? Describe the difference between intrinsic and Extrinsic motivation.

अथवा / OR

टिप्पणी लिखें:

अ) तनाव और खेल प्रदर्शन।

ब) आक्रामकता और खेल प्रदर्शन।

Write notes on:

a) Stress and sports performance. b) Aggression and sports performance.

इकाई-III / Unit-III

- Q.3. शारीरिक शिक्षा और खेल में लक्ष्य निर्धारण की प्रक्रिया लिखिए।
Write down the process of goal setting in physical education and sports.

अथवा / OR

टिप्पणी लिखें।

अ) गहराई प्रत्यक्षण बॉक्स।

ब) खेल प्रतियोगिता चिंता।

Write notes on:

a) Depth Perception Box. b) Sports Competition Anxiety.

इकाई-IV / Unit-IV

- Q.4. प्रतिस्पर्धा क्या है? प्रतिस्पर्धा की मनोवैज्ञानिक विशेषताओं के बारे में विस्तार से लिखें।
What is competition? Write in details the psychological characteristics of competition.

अथवा / OR

प्रतिस्पर्धी व्यवहार के निर्धारक क्या हैं? विश्राम और सक्रियण के लिए तकनीकों की व्याख्या करें।

What are determinants of competitive behaviour? Explain techniques for relaxation and activation.

इकाई-V / Unit-V

- Q.5. दर्शकों के विभिन्न प्रकार को समझाएं और खेल प्रदर्शन पर दर्शकों के प्रभाव के कारणों को लिखें।
Explain different types of spectators and write down the causes of spectators influence on sports performance.

अथवा / OR

सामाजिक सुविधा की व्याख्या करें। इच्छाशक्ति विनियमित व्यवहार को प्रभावित करने वाली विशेषताओं और कारकों का वर्णन करें।

Explain social facilitation. Describe characteristics and factors affecting volition regulated behaviour.